

Утверждаю



директор

Рубкевич Е.А.

МЕНЮ

1 октября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	36,11	15,5	25,6	2,6	290
СОК	200	8,27	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	140	28,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		74,48	20,7	27,2	69,4	603
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	10,08	0,5	0,1	1,5	9
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	24,42	6,3	9,7	15,7	174
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	280	46,81	17,9	20,4	29,9	382
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,10	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
Итого		93,37	29,8	31,7	104,8	809
Всего		167,86	50,5	58,9	174,2	1412

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.