

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 21 октября 2024 г.

2-х разовое питание



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250 | 18,53 | 6,4 | 8,6 | 33,9 | 232 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 25 | 19,20 | 5,8 | 7,4 | | 92 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ | 200 | 5,24 | 1,8 | 1,4 | 16,6 | 85 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,10 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| Итого | | 45,07 | 16,3 | 18,3 | 65,9 | 488 |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 12,12 | 0,5 | 0,1 | 0,9 | 7 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 22,14 | 6,5 | 7,7 | 10,3 | 136 |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 130 | 47,91 | 15,4 | 17,4 | 4,7 | 227 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 170 | 8,16 | 9,4 | 6,8 | 40,7 | 255 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 8,09 | 0,2 | 0,2 | 25,3 | 103 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,10 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 1,87 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| ФРУКТ | 120 | 19,09 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56 |
| Итого | | 121,48 | 37,4 | 34 | 126,1 | 945 |
| Всего | | 166,55 | 53,7 | 52,3 | 192 | 1433 |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.