

Утверждаю

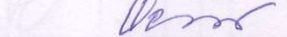
директор  
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./

## МЕНЮ

23 октября 2024 г.

### 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	13,53	7,8	7,7	35,9	240
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	20	2,19	1,5	2	14,9	83
СОК	200	8,32	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	17,48	0,4	0,4	10,8	52
Итого		43,62	12,8	11	99	554
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	15,63	1	0,2	3,1	19
СУП КУРИНЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	14,89	6,9	10,6	12,6	173
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	150	30,93	13,3	23,7	18,8	328
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	8,30	6,1	5,2	37	214
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,04	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
Итого		81,76	32,5	41,1	128,8	995
Всего		125,38	45,3	52,1	227,8	1549

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.