

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 24 октября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,97	9	8,9	40,6	271
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	18,98	5,8	7,4		91
СОК	200	7,54	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		44,59	17,9	17,2	78	541
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ ПОМИДОРОВ	64	9,94	0,7	3,6	2,6	47
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	24,18	6	9,5	12	158
КОТЛЕТЫ РЫБНЫЕ	100	26,20	12,5	5,8	14,1	163
РИС ОТВАРНОЙ	170	13,68	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	3,70	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,10	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	140	28,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		117,76	30,9	30,3	160,5	1030
Всего		162,35	48,8	47,5	238,5	1571

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.