Утверждаю

директор
ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
_____ /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
25 октября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,88	8,2	9,2	40,7	270
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,20	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	7,54	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		36,72	16,1	14,4	78,4	506
Обед						
САЛАТ ИЗ СОЛЕНЫХ ОГУРЦОВ С ЛУКОМ	80	14,08	0,7	4,1	2,1	49
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	18,74	9,4	8,4	17,5	178
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	67,01	17,2	19,2	30	350
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,05	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
СОК	200	7,54	0,8		22	100
Итого		119,39	33,3	33,1	128,9	938
Всего		156,11	49,4	47,5	207,3	1444

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.