

Утверждаю

директор  
школы-интерната  
/Рубкевич



# МЕНЮ

2 октября 2024 г.

## 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	16,53	8,5	8	37	249
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	4,37	3	3,9	29,8	167
СОК	200	8,27	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	17,49	0,4	0,4	10,8	52
<b>Итого</b>		<b>48,76</b>	<b>15</b>	<b>13,2</b>	<b>115</b>	<b>647</b>
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	10,08	0,5	0,1	1,5	9
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	24,03	6,4	9,6	14,9	169
БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ПО ДОМАШНЕМУ	90	30,90	12,9	10,4	9,7	176
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	12,53	3,7	5,9	24	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,04	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
<b>Итого</b>		<b>89,54</b>	<b>28,7</b>	<b>27,4</b>	<b>107,4</b>	<b>775</b>
<b>Всего</b>		<b>138,30</b>	<b>43,7</b>	<b>40,6</b>	<b>222,4</b>	<b>1422</b>

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.