

Утверждаю

Директор  
Муниципального учреждения  
«Школа-интернат № 11»  
/Рубкевич Е.А.



# МЕНЮ

3 октября 2024 г.

## 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,88	8,2	9,2	40,7	270
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	21,08	8,1	8,3	15,4	170
СОК	200	8,27	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		49,34	19,4	18,4	93,5	619
<b>Обед</b>						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СОЛЕНЫМ ОГУРЦОМ	80	6,95	1	8,1	4,9	96
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	250	22,17	6,7	9,7	19,2	190
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	150	41,91	12,3	16,7	18,1	262
РИС ОТВАРНОЙ	170	13,69	4,1	6,7	41,3	239
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,04	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	150	30,01	2,3	0,8	31,5	144
Итого		126,74	31,6	43,4	172,3	1190
Всего		176,07	51	61,8	265,8	1809

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.