

Утверждаю

Директор  
Школа-интернат № 1  
/Рубежский район



# МЕНЮ

4 октября 2024 г.

## 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,36	8,9	10,7	34,7	263
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,20	4,8	4,3	0,3	59
СОК	200	8,27	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
<b>Итого</b>		<b>35,94</b>	<b>16,8</b>	<b>15,9</b>	<b>72,4</b>	<b>499</b>
<b>Обед</b>						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	15,77	6,9	8,3	14,7	160
ШНИЦЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	100	53,02	14,5	23,4	15,2	316
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	13,50	4,7	5,9	19,8	149
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,04	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	17,51	0,4	0,4	10,8	52
<b>Итого</b>		<b>111,82</b>	<b>31,7</b>	<b>39,4</b>	<b>117,8</b>	<b>938</b>
<b>Всего</b>		<b>147,75</b>	<b>48,5</b>	<b>55,3</b>	<b>190,2</b>	<b>1437</b>

Медицинская сестра Осокина С.С.

Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

Буличева С.Е.