

Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1" /Рубкевич Е.А.

МЕНЮ
7 октября 2024 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,52	6,4	8,6	33,9	432
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	19,21	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	4,78	1,6	1,2	16,3	81
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		44,61	16,1	18,1	65,6	484
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	12,12	0,5	0,1	0,9	7
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	20,31	5,9	7,2	10,3	129
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	47,91	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	8,17	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,10	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	120	19,09	0,5	0,5	11,8	56
Итого		119,66	36,8	33,5	126,1	938
Всего		164,27	52,9	51,6	191,7	1422

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.