

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
_____/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

9 октября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	13,52	7,8	7,7	35,9	240
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	4,37	3	3,9	29,8	167
СОК	200	9,46	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	17,48	0,4	0,4	10,8	52
Итого		46,93	14,3	12,9	113,9	638
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	12,76	3,4	10,7	5,1	134
СУП КУРИНЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	15,88	7,6	11,2	12,6	180
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	150	30,01	13,3	23,7	18,8	328
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	8,30	6,1	5,2	37	214
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	6,55	0,1		19,6	78
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
Итого		77,47	35,4	52,1	125,5	1095
Всего		124,39	49,7	65	239,4	1733

Медицинская сестра _____  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____  Буличева С.Е.