

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е. А.

МЕНЮ
 11 ноября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,52	6,4	8,6	33,9	232
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	19,20	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	5,29	1,8	1,4	16,6	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		45,11	16,3	18,3	65,9	488
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	80	16,16	0,6	0,1	1,3	9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	20,40	5,9	7,2	10,3	129
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	47,86	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	8,16	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,10	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	120	19,09	0,5	0,5	11,8	56
Итого		123,73	36,9	33,5	126,5	940
Всего		168,84	53,2	51,8	192,4	1428

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.