

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е. А.



МЕНЮ
 12 ноября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	14,24	9,4	8,3	36,2	252
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,20	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	7,44	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	140	28,11	2,1	0,7	29,4	134
Итого		61,09	19,4	14,2	103,3	622
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	13,44	0,7	0,1	2	11
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	23,83	9,3	12,3	11,8	194
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	29,35	15,4	16	17,3	265
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	24,73	3,7	10,1	19,4	180
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,05	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
Итого		103,36	34,3	39,9	107,8	911
Всего		164,45	53,7	54,1	211,1	1533

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.