

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 11
 Рубкевич Е.А.



МЕНЮ
 13 ноября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	13,52	7,8	7,7	35,9	240
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	4,37	3	3,9	29,8	167
СОК	200	7,44	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	17,48	0,4	0,4	10,8	52
Итого		44,91	14,3	12,9	113,9	638
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	15,96	4,2	13,3	6,4	167
СУП КУРИНЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	16,03	7,6	11,2	12,6	160
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	150	31,01	13,3	23,7	18,8	328
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	8,30	6,1	5,2	37	214
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,05	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
Итого		83,32	36,4	54,8	132,1	1150
Всего		128,22	50,7	67,7	246	1766

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.