

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А.

МЕНЮ
 14 ноября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,96	9	8,9	40,6	271
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	18,98	5,8	7,4		91
СОК	200	7,44	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		44,49	17,9	17,2	78	541
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	13,89	1	0,2	3,1	19
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	23,74	5,9	9,4	12	156
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	100	26,20	12,5	5,8	14,1	153
РИС ОТВАРНОЙ	170	13,68	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	3,69	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,10	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	62
ФРУКТ	140	28,11	2,1	0,7	29,4	134
Итого		121,38	31,1	26,8	161	1000
Всего		165,87	49	44	239	1541

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.