

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е. А.



МЕНЮ
 19 ноября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	36,16	15,5	25,6	2,6	290
СОК	200	7,42	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	140	28,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		73,69	20,7	27,2	69,4	603
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	10,08	0,5	0,1	1,5	9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	16,41	6,9	8,3	14,7	160
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	52,53	19,1	21,9	31,8	387
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,05	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	1,7	82
Итого		91,04	31,7	31,7	105,3	817
Всего		164,72	52,4	58,9	174,7	1420

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.