

Утверждаю

директор

Рубинская школа-интернат № 11
Рубкевич Е А /



МЕНЮ
20 ноября 2024

2-х разовое питание

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|------------------------------------------------|-------|---------------|-------------------|-------------|--------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 14,45 | 7,5 | 7,2 | 35,6 | 233 |
| КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА | 40 | 4,37 | 3 | 3,9 | 29,8 | 167 |
| СОК | 200 | 7,42 | 0,8 | | 22 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,10 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| ФРУКТ | 110 | 17,48 | 0,4 | 0,4 | 10,8 | 52 |
| Итого | | 45,82 | 14 | 12,4 | 113,6 | 631 |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ | 60 | 12,12 | 0,5 | 0,1 | 0,9 | 7 |
| СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 14,59 | 4,1 | 7,7 | 14,9 | 144 |
| ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ | 90 | 33,27 | 13,1 | 12,8 | 7 | 186 |
| РИС ОТВАРНОЙ | 170 | 13,69 | 4,1 | 6,7 | 41,3 | 237 |
| СОУС ТОМАТНЫЙ | 50 | 3,70 | 0,4 | 2,5 | 3,4 | 37 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 8,10 | 0,2 | 0,2 | 25,3 | 103 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,10 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 1,87 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| Итого | | 89,43 | 27,3 | 31,3 | 125,2 | 877 |
| Всего | | 135,25 | 41,3 | 43,7 | 238,8 | 1508 |

Медицинская сестра Осокина С С

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С Е