

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 21 ноября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,88	8,2	9,2	40,7	270
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	21,08	8,1	8,3	15,4	170
СОК	200	7,42	0,8		22	100
Итого		46,38	17,1	17,5	78,1	540
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	10,42	0,7	0,1	2,3	15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	250	13,09	4,2	7,6	19,2	163
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	150	41,99	12,3	16,7	18,1	262
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	12,96	3,7	5,9	24	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,05	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	140	28,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		118,47	28,2	32,4	150,3	955
Всего		164,86	45,3	49,9	228,4	1535

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.