

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А.

МЕНЮ

22 ноября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,36	8,9	10,7	34,7	263
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,20	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	7,42	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		35,08	16,8	15,9	72,4	499
Обед						
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	15,37	3,8	7,6	15,7	146
ШНИЦЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	90	47,70	13	21,1	13,6	284
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	13,50	4,7	5,9	19,8	149
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,10	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	17,50	0,4	0,4	10,8	52
Итого		106,13	27	36,5	117,6	895
Всего		141,21	43,8	52,4	190	1394

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.