

Утверждаю

директор

Рыбинская школа-интернат № 1*

Рубкевич Е. А.



МЕНЮ

26 ноября 2024

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	14,24	9,4	8,3	36,2	252
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,20	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	7,42	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	140	28,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		60,96	19,4	14,2	103,3	622
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	10,08	0,5	0,1	1,5	9
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	24,31	9,3	12,3	11,8	194
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	100	29,35	15,4	16	17,3	265
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	180	25,04	3,7	10,1	19,4	180
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,05	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
Итого		100,80	34,1	39,9	107,3	909
Всего		161,76	53,5	54,1	210,6	1531

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.