


Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"


/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
28 ноября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,97	9	8,9	40,6	271
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	18,98	5,8	7,4		91
СОК	200	7,40	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		44,45	17,9	17,2	78	541
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	10,42	0,7	0,1	2,3	15
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	18,87	4,7	8,5	12	143
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	23,59	11,1	5,2	12,6	137
РИС ОТВАРНОЙ	160	12,86	3,8	6,3	38,9	223
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,94	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,10	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	140	28,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		108,74	27,9	24,8	156,3	953
Всего		153,19	45,8	42	234,3	1494

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.