

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 5 ноября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,36	8	8,7	37	250
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	19,20	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	5,24	1,8	1,4	16,6	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		42,90	17,9	18,4	69	506
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	10,44	1,5	7,1	6,2	95
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	23,89	6	8,7	8,9	137
ПЛОВ С МЯСОМ	270	68,08	20,9	22,2	52	476
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,05	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	140	22,27	0,6	0,6	13,7	66
Итого		136,69	34,2	40	138,1	1035
Всего		179,60	52,1	58,4	207,1	1541

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.