

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 7 ноября 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,88	8,2	9,2	40,7	270
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	21,08	8,1	8,3	15,4	170
СОК	200	7,54	0,8		22	100
Итого		46,50	17,1	17,5	78,1	540
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	11,72	0,7	0,1	2,3	15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	250	22,39	6,7	9,7	19,2	190
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	150	41,88	12,3	16,7	18,1	262
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	12,96	3,7	5,9	24	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,05	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	150	30,00	2,3	0,8	31,5	144
Итого		130,98	30,9	34,6	152,4	1032
Всего		177,48	48	52,1	230,5	1572

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.

