

Утверждаю


директор
ГБОУ ЯО "Рыбинский лицей-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
8 ноября 2024 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,37	8,9	10,7	34,7	263
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	9,20	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	7,44	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		35,11	16,8	15,9	72,4	499
Обед						
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	24,66	6,3	9,7	15,7	174
ШНИЦЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	100	53,01	14,5	23,4	15,2	316
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	13,49	4,7	5,9	19,8	149
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,10	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	140	22,27	0,6	0,6	13,7	66
Итого		125,50	31,2	41,1	122,1	969
Всего		160,60	48	57	194,5	1468

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.