Утверждаю

директор
ГОУ ЯО"Рыбинская школа-интернат № 1"
_____/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

11 декабря 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	13,52	7,8	7,7	35,9	240
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	20	3,46	1,5	2	14,9	83
СОК	200	7,40	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	17,48	0,4	0,4	10,8	52
Итого		43,96	12,8	11	99	554
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	80	12,77	3,4	10,7	5,1	134
СУП КУРИННЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	16,04	7,6	11,2	12,6	180
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	150	30,72	13,3	23,7	18,8	328
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	8,30	6,1	5,2	37	214
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,05	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
Итого		79,84	35,6	52,2	130,8	1117
Всего		123,81	48,4	63,2	229,8	1671

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.