

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./



# МЕНЮ

12 декабря 2024 г.

## 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	15,97	9	8,9	40,6	271
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	18,98	5,8	7,4		91
СОК	200	7,40	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		44,45	17,9	17,2	78	541
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	10,42	0,7	0,1	2,3	15
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	23,28	5,9	9,4	12	156
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	23,59	11,1	5,2	12,6	137
РИС ОТВАРНОЙ	160	12,85	3,8	6,3	38,9	223
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,93	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,10	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	140	28,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		113,14	29,1	25,7	156,3	966
Всего		157,59	47	42,9	234,3	1507

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.