

Утверждаю

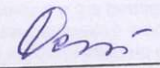
директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 Рубкевич Е.А./




**МЕНЮ**  
 16 декабря 2024 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,36	8	8,7	37	250
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,33	4,7	6		74
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	5,30	1,8	1,4	16,6	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		39,09	16,8	17	69	488
<b>Обед</b>						
ИКРА ОВОЩНАЯ	60	7,83	1,1	5,3	4,6	71
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	21,27	5,2	8	8,9	129
ПЛОВ С МЯСОМ	250	62,09	19,4	20,5	48	440
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,05	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	17,50	0,4	0,4	10,8	52
Итого		120,70	31,3	35,6	129,6	953
Всего		159,79	48,1	52,6	198,6	1441

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.