

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
 _____ /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

17 декабря 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	36,16	15,5	25,6	2,6	290
СОК	200	7,40	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	140	28,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		73,66	20,7	27,2	69,4	603
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	10,08	0,5	0,1	1,5	9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	16,41	6,9	8,3	14,7	160
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	280	48,42	17,9	20,4	29,9	362
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,05	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
Итого		86,93	30,5	30,2	103,4	792
Всего		160,59	51,2	57,4	172,8	1395

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.