

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 19 декабря 2024 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	17,88	8,2	9,2	40,7	270
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	21,08	8,1	8,3	15,4	170
СОК	200	8,97	0,8		22	100
Итого		47,93	17,1	17,5	78,1	540
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	10,42	0,7	0,1	2,3	15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	250	22,40	6,7	9,7	19,2	190
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	150	42,09	12,3	16,7	18,1	262
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	12,97	3,7	5,9	24	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,05	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	140	28,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		127,89	30,7	34,5	150,3	1022
Всего		175,82	47,8	52	228,4	1562

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.