

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./



**МЕНЮ**  
 20 декабря 2024 г.

**2-х разовое питание**

| Наименование блюда                                  | Выход | Цена, руб. | Химический состав |         |             | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
|   |       |            | Белки, г          | Жиры, г | Углеводы, г |                               |
| <b>II Завтрак</b>                                   |       |            |                   |         |             |                               |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250   | 16,36      | 8,9               | 10,7    | 34,7        | 263                           |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ  | 40    | 9,20       | 4,8               | 4,3     | 0,3         | 57                            |
| СОК   | 200   | 8,97       | 0,8               |         | 22          | 100                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                         | 30    | 2,10       | 2,3               | 0,9     | 15,4        | 79                            |
| Итого   |       | 36,63      | 16,8              | 15,9    | 72,4        | 499                           |
| <b>Обед</b>   |       |            |                   |         |             |                               |
| РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ                   | 250   | 24,74      | 6,3               | 9,7     | 15,7        | 174                           |
| ШНИЦЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ                               | 100   | 53,12      | 14,5              | 23,4    | 15,2        | 316                           |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ                                     | 180   | 13,49      | 4,7               | 5,9     | 19,8        | 149                           |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ                             | 200   | 8,10       | 0,2               | 0,2     | 25,3        | 103                           |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                         | 30    | 2,10       | 2,3               | 0,9     | 15,4        | 79                            |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ   | 40    | 1,87       | 2,6               | 0,4     | 17          | 82                            |
| ФРУКТ   | 110   | 17,50      | 0,4               | 0,4     | 10,8        | 52                            |
| Итого   |       | 120,92     | 31                | 40,9    | 119,2       | 955                           |
| Всего   |       | 157,55     | 47,8              | 56,8    | 191,6       | 1454                          |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.