

Утверждаю

директор
ГБОУ «Рубинская школа-интернат № 1»
(Рубкевич Е.А.)

МЕНЮ
2 декабря 2024 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	16,36	8	8,7	37	250
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	15,33	4,7	6		74
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	5,30	1,8	1,4	16,6	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		39,09	16,8	17	69	488
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	60	7,83	1,1	5,3	4,6	71
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	23,58	6	8,7	8,9	137
ПЛОВ С МЯСОМ	240	59,65	18,5	19,6	46,2	423
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,05	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	130	20,68	0,5	0,5	12,7	61
Итого		123,76	31,3	35,5	129,7	953
Всего		162,84	48,1	52,5	198,7	1441

Медицинская сестра *Осокина* Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) *Буличева* Буличева С.Е.