

Утверждаю



директор  
Грубкевич Е.А./

# МЕНЮ

4 декабря 2024 г.

## 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	14,45	7,5	7,2	35,6	233
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	20	3,46	1,5	2	14,9	83
СОК	200	7,40	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	120	19,09	0,5	0,5	11,8	56
Итого		46,49	12,6	10,6	99,7	551
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	60	12,12	0,5	0,1	0,9	7
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	21,32	6,4	9,6	14,9	169
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	33,34	13,1	12,8	7	188
РИС ОТВАРНОЙ	160	12,87	3,8	6,3	38,9	223
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	2,94	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,11	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
Итого		94,66	29,3	32,8	122,8	888
Всего		141,16	41,9	43,4	222,5	1439

Медицинская сестра

Осркина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)

Буличева С.Е.

