

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./



МЕНЮ

6 декабря 2024 г.

2-х разовое питание

| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|---|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250 | 16,37 | 8,9 | 10,7 | 34,7 | 263 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 9,20 | 4,8 | 4,3 | 0,3 | 57 |
| СОК | 200 | 7,40 | 0,8 | | 22 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,10 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| Итого | | 35,06 | 16,8 | 15,9 | 72,4 | 499 |
| Обед | | | | | | |
| РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 24,67 | 6,3 | 9,7 | 15,7 | 174 |
| ШНИЦЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ | 90 | 47,20 | 13 | 21,1 | 13,6 | 284 |
| КАПУСТА ТУШЕНАЯ | 170 | 12,18 | 4,3 | 5,7 | 18,8 | 141 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 8,10 | 0,2 | 0,2 | 25,3 | 103 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,10 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 1,87 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| ФРУКТ | 140 | 22,27 | 0,6 | 0,6 | 13,7 | 66 |
| Итого | | 118,39 | 29,3 | 38,6 | 119,5 | 929 |
| Всего | | 153,45 | 46,1 | 54,5 | 191,9 | 1428 |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Будичева С.Е.