

Утверждаю

директор

ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

9 декабря 2024 г

2-х разовое питание



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 250 | 18,53 | 6,4 | 8,6 | 33,9 | 232 |
| СЫР (ПОРЦИЯМИ) | 20 | 15,33 | 4,7 | 6 | | 74 |
| ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ | 200 | 5,30 | 1,8 | 1,4 | 16,6 | 85 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,10 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| Итого | | 41,26 | 15,2 | 16,9 | 65,9 | 470 |
| Обед | | | | | | |
| ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ | 60 | 12,12 | 0,5 | 0,1 | 0,9 | 7 |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 18,19 | 5,1 | 6,5 | 10,3 | 121 |
| ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ | 130 | 47,04 | 15,4 | 17,4 | 4,7 | 227 |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ | 160 | 7,71 | 8,8 | 6,5 | 38,2 | 240 |
| КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ | 200 | 8,10 | 0,2 | 0,2 | 25,3 | 103 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,10 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 1,87 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| ФРУКТ | 120 | 19,10 | 0,5 | 0,5 | 11,8 | 56 |
| Итого | | 116,23 | 35,4 | 32,5 | 123,6 | 915 |
| Всего | | 157,48 | 50,6 | 49,4 | 189,5 | 1385 |

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.