

Утверждаю

директор  
ГБОУ «Рыбинская школа-интернат № 1»  
/Рубкевич Е.А./



# МЕНЮ

14 января 2025 г.

## 2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	36,21	15,5	25,6	2,6	290
СОК	200	8,29	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	140	28,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		74,60	20,7	27,2	69,4	603
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	80	13,44	0,7	0,1	2	11
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	16,70	6,9	8,3	14,7	160
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	53,11	19,1	21,9	31,8	387
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,06	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
Итого		95,27	31,9	31,7	105,8	819
Всего		169,87	52,6	58,9	175,2	1422

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.