

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 15 января 2025 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ВЕРМИШЕЛЬ ОТВАРНАЯ В МОЛОКЕ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	15,04	7,5	7,2	35,6	233
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	5,42	3	3,9	29,8	167
СОК	200	8,29	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	17,49	0,4	0,4	10,8	52
Итого		48,34	14	12,4	113,6	631
Обед						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	80	16,56	0,6	0,1	1,3	9
СВЕКОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	21,72	6,4	9,6	14,9	169
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	33,36	13,1	12,8	7	188
РИС ОТВАРНОЙ	170	13,70	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	3,70	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	8,11	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
Итого		101,11	29,7	33,2	125,6	904
Всего		149,45	43,7	45,6	239,2	1535

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.