Утверждаю

директор
ГОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

16 января 2025 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	21,15	8,2	9,2	40,7	270
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	21,70	8,1	8,3	15,4	170
СОК	200	8,59	0,8		22	100
Итого		51,44	17,1	17,5	78,1	540
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	10,42	0,7	0,1	2,3	15
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	250	26,10	6,7	9,7	19,2	190
ТЕФТЕЛИ ИЗ ГОВЯДИНЫ С СОУСОМ	150	43,06	12,3	16,7	18,1	262
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	180	20,30	3,7	5,9	24	160
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,06	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	140	28,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		139,91	30,7	34,5	150,3	1022
Всего		191,35	47,8	52	228,4	1562

Медицинская сестра _____ Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) _____ Буличева С.Е.