

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
20 января 2025 г.

**2-х разовое питание**



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША РИСОВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	21,82	6,4	8,6	33,9	232
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	19,82	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	6,43	1,8	1,4	16,6	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
Итого		50,17	16,3	18,3	65,9	488
<b>Обед</b>						
ОГУРЕЦ СОЛЕНЫЙ	80	16,72	0,6	0,1	1,3	9
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С БОБОВЫМИ И С ГОВЯДИНОЙ	250	21,18	9,4	8,4	17,5	178
ГУЛЯШ ИЗ ГОВЯДИНЫ	130	48,03	15,4	17,4	4,7	227
КАША ГРЕЧНЕВАЯ РАССЫПЧАТАЯ	170	8,48	9,4	6,8	40,7	255
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,91	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	120	18,49	0,5	0,5	11,8	56
Итого		124,79	40,4	34,7	133,7	989
Всего		174,97	56,7	53	199,6	1477

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.