

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
21 января 2025 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	16,84	9,4	8,3	36,2	252
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,80	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	8,59	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	140	28,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		69,33	19,4	14,2	103,3	622
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	23,62	0,5	0,1	1,5	9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	24,01	5,9	7,2	10,3	129
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	270	73,32	16,6	18,5	29	337
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,06	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
Итого		132,97	28,2	27,2	98,1	736
Всего		202,30	47,6	41,4	201,4	1358

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.