

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 Рубкевич Е.А./



МЕНЮ
 22 января 2025 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ПШЕННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	16,12	7,8	7,7	35,9	240
КОНДИТЕРСКОЕ ИЗДЕЛИЕ БЕЗ КРЕМА	40	5,42	3	3,9	29,8	167
СОК	200	8,59	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	110	16,35	0,4	0,4	10,8	52
Итого		48,58	14,3	12,9	113,9	638
Обед						
БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ СО СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	25,38	5,9	9,4	12	156
КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	23,60	11,1	5,2	12,6	137
РИС ОТВАРНОЙ	170	14,28	4,1	6,7	41,3	237
СОУС ТОМАТНЫЙ	50	3,85	0,4	2,5	3,4	37
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,06	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,10	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	1,87	2,6	0,4	17	82
Итого		79,13	26,7	25,2	126,6	828
Всего		127,71	41	38,1	240,5	1466

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.