

Утверждаю

директор  
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
 /Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
 23 января 2025 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ЯЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	19,73	9	8,9	40,6	271
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	19,81	5,8	7,4		91
СОК	200	7,88	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
Итого		49,74	17,9	17,2	78	541
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	24,40	0,7	0,1	2,3	15
СУП ДЕЛИКАТЕСНЫЙ С КУРИЦЕЙ СО СМЕТАНОЙ	250	30,21	9,3	12,3	11,8	194
КОТЛЕТЫ РУБЛЕННЫЕ ИЗ ПТИЦЫ	90	27,55	13,9	14,4	15,6	239
РАГУ ИЗ ОВОЩЕЙ	170	30,09	3,6	9,5	18,3	170
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,33	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,32	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	140	32,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		155,94	34,7	38,5	135,1	1016
Всего		205,68	52,6	55,7	213,1	1557

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.