

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
24 января 2025 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	21,78	8,2	9,2	40,7	270
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,80	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	7,88	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
Итого		45,79	16,1	14,4	78,4	506
Обед						
САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ С СЫРОМ	100	16,44	4,2	13,3	6,4	167
СУП КУРИНЫЙ КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПОЙ	250	18,50	7,6	11,2	12,6	180
ТЕФТЕЛИ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ	150	33,67	13,3	23,7	18,8	328
МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	170	9,12	6,1	5,2	37	214
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,16	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,32	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	15,41	0,4	0,4	10,8	52
Итого		105,66	36,8	55,2	142,9	1202
Всего		151,45	52,9	69,6	221,3	1708

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.