

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"  
Ирубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
27 января 2025 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,10	8	8,7	37	250
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	20,04	5,8	7,4		92
ЧАЙ С САХАРОМ И МОЛОКОМ	200	6,41	1,8	1,4	16,6	85
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
Итого		48,88	17,9	18,4	69	506
<b>Обед</b>						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	10,79	1,5	7,1	6,2	95
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	22,88	6,9	8,3	14,7	160
ПЛОВ С МЯСОМ	270	77,30	20,9	22,2	52	476
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,16	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	120	16,81	0,5	0,5	11,8	56
Итого		140,29	35	39,5	142	1048
Всего		189,17	52,9	57,9	211	1554

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.