

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
28 января 2025 г.

2-х разовое питание

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	150	51,73	15,5	25,6	2,6	290
СОК	200	7,88	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	140	32,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		93,94	20,7	27,2	69,4	603
Обед						
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ СО СМЕТАНОЙ	250	27,49	6,7	9,7	19,2	190
ШНИЦЕЛЬ ПО ДЕРЕВЕНСКИ	90	52,02	13	21,1	13,6	284
КАПУСТА ТУШЕНАЯ	180	17,43	4,7	5,9	19,8	149
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,16	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
Итого		109,46	29,6	38,1	109,9	884
Всего		203,39	50,3	65,3	179,3	1487

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.