

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ

30 января 2025 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	20,07	8,2	9,2	40,7	270
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	55	22,18	8,1	8,3	15,4	170
СОК	200	7,62	0,8		22	100
Итого		49,88	17,1	17,5	78,1	540
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	23,63	0,5	0,1	1,5	9
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	30,14	6	8,7	8,9	137
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	300	66,37	19,1	21,9	31,8	387
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	8,11	0,3	0,1	24,9	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,32	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	140	32,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		164,61	32,9	32,8	128,9	928
Всего		214,49	50	50,3	207	1468

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.