

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"  
/Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
31 января 2025 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША ОВСЯНАЯ "ГЕРКУЛЕС" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	18,61	8,9	10,7	34,7	263
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,80	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	7,62	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
Итого		42,36	16,8	15,9	72,4	499
<b>Обед</b>						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	23,63	0,5	0,1	1,5	9
РАССОЛЬНИК С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	29,85	6,3	9,7	15,7	174
ШНИЦЕЛЬ РЫБНЫЙ НАТУРАЛЬНЫЙ	90	41,02	13,1	12,8	7	188
ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	170	20,45	3,6	5,4	22,6	150
КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	200	7,33	0,2	0,2	25,3	103
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,32	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	140	19,59	0,6	0,6	13,7	66
Итого		146,23	29,2	30,1	118,2	851
Всего		188,59	46	46	190,6	1350

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.