

Утверждаю

директор

ГБОУ ДО "Рыбинская школа-интернат № 1"

Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
10 февраля 2025 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША МАННАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	21,78	8	9,6	36,9	258
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	16,05	4,7	6		74
ЧАЙ С САХАРОМ	200	1,68	0,2		14,1	56
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
Итого		41,84	15,2	16,5	66,4	467
Обед						
ИКРА ОВОЩНАЯ	80	12,73	1,5	7,1	6,2	95
СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	22,47	6,6	8,1	14,7	158
ПЛОВ С МЯСОМ	260	78,91	20,1	21,3	50,1	458
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,50	0,2		22,7	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
Итого		125,97	33,3	37,8	126,1	964
Всего		167,81	48,5	54,3	192,5	1431

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.