

Утверждаю

директор  
ГБОУ ЯО" Рыбинская школа-интернат № 1"  
  
/Рубкевич Е.А./

**МЕНЮ**  
13 февраля 2025 г.

**2-х разовое питание**

Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
<b>II Завтрак</b>						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	21,99	8,2	9,2	40,7	270
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	50	18,37	7	6,8	15,4	152
СОК	200	7,53	0,8		22	100
Итого		47,89	16	16	78,1	522
<b>Обед</b>						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	23,84	5,2	8,8	8,9	136
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	250	52,83	14,7	17,4	27,7	316
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,18	0,2		22,7	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,32	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	15,32	0,4	0,4	10,8	52
Итого		103,53	25,4	27,9	102,5	757
Всего		151,42	41,4	43,9	180,6	1279

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.