

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
/Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
18 февраля 2025 г.

2-х разовое питание



| Наименование блюда | Выход | Цена, руб. | Химический состав | | | Энергетическая ценность, ккал |
|--|-------|------------|-------------------|---------|-------------|-------------------------------|
| | | | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | |
| II Завтрак | | | | | | |
| КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ | 205 | 17,45 | 9,4 | 8,3 | 36,2 | 252 |
| ЯЙЦО ВАРЕНОЕ | 40 | 13,80 | 4,8 | 4,3 | 0,3 | 57 |
| СОК | 200 | 7,53 | 0,8 | | 22 | 100 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,33 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| ФРУКТ | 140 | 32,00 | 2,1 | 0,7 | 29,4 | 134 |
| Итого | | 73,10 | 19,4 | 14,2 | 103,3 | 622 |
| Обед | | | | | | |
| СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ | 250 | 23,39 | 4,7 | 6,3 | 10,3 | 117 |
| ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ | 260 | 74,91 | 16 | 17,8 | 27,8 | 325 |
| КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ | 200 | 7,18 | 0,2 | | 22,7 | 92 |
| ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 30 | 2,33 | 2,3 | 0,9 | 15,4 | 79 |
| ХЛЕБ РЖАНОЙ | 40 | 2,03 | 2,6 | 0,4 | 17 | 82 |
| Итого | | 109,84 | 25,8 | 25,4 | 93,2 | 695 |
| Всего | | 182,94 | 45,2 | 39,6 | 196,5 | 1317 |

Медицинская сестра  Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар)  Буличева С.Е.