

Утверждаю

директор
 ГОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
 /Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
 27 февраля 2025 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША "ДРУЖБА" МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	250	22,06	8,2	9,2	40,7	270
БУТЕРБРОД ГОРЯЧИЙ С СЫРОМ	50	18,39	7	6,8	15,4	152
СОК	200	7,50	0,8		22	100
Итого		47,94	16	16	78,1	522
Обед						
ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ СМЕТАНОЙ И ГОВЯДИНОЙ	250	23,65	5,2	8,8	8,9	136
ПТИЦА ТУШЕНАЯ С ОВОЩАМИ	250	52,86	14,7	17,4	27,7	316
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,18	0,2		22,7	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	30	2,32	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
ФРУКТ	110	15,25	0,4	0,4	10,8	52
Итого		103,30	25,4	27,9	102,5	757
Всего		151,24	41,4	43,9	180,6	1279

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.