

Утверждаю

директор
ГБОУ ЯО "Рыбинская школа-интернат № 1"
Рубкевич Е.А./

МЕНЮ
4 февраля 2025 г.

2-х разовое питание



Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	
II Завтрак						
КАША ГРЕЧНЕВАЯ МОЛОЧНАЯ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ	205	18,07	9,4	9,1	36	258
ЯЙЦО ВАРЕНОЕ	40	13,80	4,8	4,3	0,3	57
СОК	200	7,62	0,8		22	100
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,33	2,3	0,9	15,4	79
ФРУКТ	140	32,00	2,1	0,7	29,4	134
Итого		73,82	19,4	15	103,1	628
Обед						
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ	60	23,63	0,5	0,1	1,5	9
СУП ИЗ ОВОЩЕЙ С ГОВЯДИНОЙ И СМЕТАНОЙ	250	23,38	4,7	6,3	10,3	117
ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	260	75,34	16	17,8	27,8	325
КОМПОТ ИЗ СУХОФРУКТОВ	200	7,54	0,2		22,7	92
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	30	2,32	2,3	0,9	15,4	79
ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,03	2,6	0,4	17	82
Итого		134,24	26,3	25,5	94,7	704
Всего		208,07	45,7	40,5	197,8	1332

Медицинская сестра Осокина С.С.

Зав. производством (шеф-повар) Буличева С.Е.